

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

И.О. Заверушина

Гудакова Т.Т

Меню на 28. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Помидоры свежие	60	13,2
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/ 7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1826,61


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.

Меню на 28.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
	Помидоры свежие	40	8,8
Обед	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливоч.	110/2	162,47
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Молоко кипяченое	150	85,00
Полдник	Печенье	20	90,20
	Омлет натуральный	130	256,67
Ужин	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1400,94